

Möchtest du dich auch auf den Weg machen zu einem glücklichen und sinnerfüllten Leben? Dann komm mit auf meine *Glüxreise*.

In meinen Seminaren bekommst du Wissenswertes aus dem Bereich der positiven Psychologie und praktische Methoden an die Hand, rund um die Relevanz von positiven Emotionen, deinen Stärken, positiven Beziehungen und Sinnerfüllung. Meine Inhalte sind durch Studien aus den letzten 30 Jahren belegt.

Wenn du dein Glück steigern und deinem Leben mit mehr Achtsamkeit begegnen möchtest, dann melde dich gern an.



Kostenloser Schnuppertermin
am Donnerstag, den 22.1.26, 19 Uhr

Anmeldungen für den Schnuppertermin bitte an:
gluexreise@gmx.de



In der lebendigen Ecke in Bad Lausick

Der komplette Kurs „Glüxreise“
besteht aus 5 Terminen á 2 Stunden
mit einem Entgelt von 20€
pro Veranstaltung.

*Das Glück ist das einzige,
das sich verdoppelt, wenn man es teilt.“*

Albert Schweitzer

mit Tina Braun

